

"Gesund führen – mich selbst und andere"

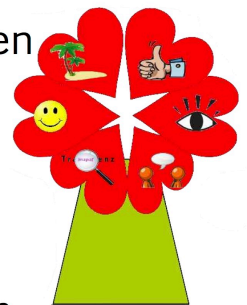
Gesund bleiben – gesund führen unter Zeitdruck und Anspannung? Wie es Ihnen gelingt, Ihre eigene Belastung und die Ihres Teams im Blick zu halten, wie Sie auch in schwierigen Zeiten motivieren und positiv „ansteckend“ sein können, vermittelt Ihnen dieses Seminar.

Machen Sie sich vertraut mit dem schleichenden Verlauf des Burnout-Prozesses und lernen Sie Ausstiegsszenarien aus diesem Erschöpfungsprozess kennen.

Stärken Sie Ihre Fürsorgeverantwortung gegenüber erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Ihre Handlungskompetenz durch das H-I-L-F-E Konzept der Gesprächsführung.

Seminarinhalte:

- ▶ Ihr Einfluss als Führungskraft auf die Gesundheit der MitarbeiterInnen
- ▶ Die 6 Dimensionen gesunder Führung: Wie Sie als Führungskraft dafür sorgen können, dass Sie selbst und Ihre Mitarbeiter/innen sich wohler bei der Arbeit fühlen.
- ▶ Aufmerksamkeit für Stress und Burnout als Risikofaktoren psychischer Erkrankungen
- ▶ Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern: Vom schleichenden Verlauf des Burnouts, Ausstiegsstrategien, dem H-I-L-F-E-Konzept bis zur Wiedereingliederung und der betrieblichen Prävention im Gesundheitsmanagement



*An wen sich diese
Veranstaltung richtet:*

*Führungskräfte jeder Hierarchieebene
und aus allen Branchen*

maximale Teilnehmer/innen-Anzahl: 12 Personen

Seminarzeiten: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

am 21. und 22. März 2019

Sie zahlen 840,00 € netto bzw. 999,60 € inkl 19% UST

*Im Preis enthalten sind Übungsunterlagen,
PDF-Präsentation, Mittagessen, Kaffeepausen und
Tagungsgetränke*